別紙２

# オホーツク中学校（競技名）大会　健康管理表

学校名・所属名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

本人の平熱　＿＿＿＿　℃

＜選手のみなさんへ＞

①健康管理表にその日の体温や各種症状の有無を大会２週間前から大会が終了した２週間後まで毎日記入してください。

②健康管理表に記入した内容を毎日保護者に確認してもらい、確認印かサインをもらってください。

③記入した健康管理表を毎日、部の監督の先生に提出してください。

④自分自身や同居家族の方の体温が高かったり、各種症状の「有」に〇が付いていたりする場合は、部の監督の先生に状況を伝えてください。

| 月 | 日 | 曜日 | 体温（℃） | | 咳などの風邪症状 | 全身のだるさ | 息苦しさ | その他の症状 | 同居家族の状況(症状) | | 確認印かサイン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 朝 | 夜 | | | | | 左記症状の有無 | 続柄/症状(父・発熱等) | |
| 6 | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　）無 | 有 無 | | |

| 月 | 日 | 曜日 | 体温（℃） | | 咳などの風邪症状 | 全身のだるさ | 息苦しさ | その他の症状 | 同居家族の状況(症状) | | 確認印かサイン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 朝 | 夜 | | | | | 左記症状の有無 | 続柄/症状(父・発熱等) | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（ ） 無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（ ） 無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（ ） 無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（ ） 無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（ ） 無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（ ） 無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（ ） 無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（ ） 無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（ ） 無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（ ） 無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（ ） 無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（ ） 無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（ ） 無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（ ） 無 | 有 無 | | |
| | | | | | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（ ） 無 | 有 無 | | |

＜健康管理表の留意点について＞

・選手、監督、引率者、外部指導者、大会役員等、大会に参加する皆さんは全員、大会２週間前から大会が終了した２週間後まで、その日の体温や各種症状の有無を毎日記入してください。

・同居家族に風邪症状や全身のだるさ、息苦しさ、味覚や嗅覚の異常等の体調不良の方がいた場合は、大会に参加できないこともありますので、この健康管理表の「同居家族の状況（症状)」の欄も必ず記入してください。

・選手の皆さんは、大会当日にこの健康記録表を必ず会場に持参し、監督の先生に提出してください。(監督の先生は、健康管理表の内容を確認して「学校同行者の健康状態報告書（別紙３)」を作成し、大会実行委員会に提出してください。)